



Yoga und Wandern am Weissensee vom 13. - 20. Oktober '19

Der Weissensee im Südwesten von Kärnten gehört zu den schönsten und reinsten Badeseen der Alpen. Zwei Drittel des 930 Meter hoch gelegenen Seeufers sind unverbaut und von dichten Bergwäldern umgeben - die ideale Kombination für einen Berg-See-Yoga-Urlaub.

Unterkunft

Wir sind untergebracht im Haus Bergblick in Neusach (www.obergasser.at)
Wir können das gesamte Haus nutzen mit großzügigem Saunabereich sowie den hauseigenen Strand mit Floß und Ruderboot. Außerdem stehen kostenlos Fahrräder zur Verfügung.

Yoga



Der Yoga Unterricht wird in der sog. Harpfe stattfinden. Das war ursprünglich ein landwirtschaftliches Gebäude, in dem man die Geräte und Fuhrwerke abstellte und das auch als Heu- und Strohlager diente. Typisch für das Gebäude sind die waagrecht verlaufenden Stangen zum Trocknen von Getreide und Heu.

An Wandertagen und dem Anreise- und Abreisetag biete ich abends bzw. morgens nur eine Yogaeinheit an. An den übrigen Tagen werden zwei Yogaeinheiten angeboten - eine vor dem Frühstück und die zweite abends von ca. 18.00 - 19.30 Uhr.

Dieser Yogaurlaub ist sowohl für Einsteiger als auch Geübte geeignet. Als erfahrene Yoga-lehrerin in der Tradition des Vini Yoga habe ich in jeder Hinsicht die Möglichkeit, die Yogapraxis auf die Bedürfnisse der anwesenden Teilnehmerinnen und Teilnehmer abzustimmen.



Neben unseren gemeinsamen Unternehmungen wird es genügend Zeit und Raum geben, dass jede/r dem eigenen Rhythmus und Bedürfnis entsprechend zur Ruhe kommen und frische Kraft tanken kann. So bleibt immer auch ausreichend Zeit, die Berge zu erkunden, im Garten zu entspannen oder am See die Seele baumeln zu lassen.

Übernachungskosten

- im Doppelzimmer: 7 Tage/Ü mit Frühstück 329,00 € (pro Person) (+2,40 € Kurtaxe pro Tag)
- im Einzelzimmer: 7 Tage/Ü mit Frühstück 350,00 € (+2,40 € Kurtaxe pro Tag)

Die Kosten für die Pension Bergblick beinhalten 7 Übernachtungen sowie ein reichhaltiges Frühstücksbuffet mit regionalen Bio Produkten.

Eine Anzahlung von 100 € ist bis Ende August '19 direkt an das Hotel zu überweisen. Der Restbetrag ist 6 Wochen vor Reisebeginn fällig.

Kursgebühr

Die Kosten für die Reisevorbereitungen und den Yogaunterricht (12 Einheiten à 90 Minuten) betragen 330 € pro Person.

Eine Anzahlung von 100 € ist bei der Anmeldung fällig.

Der Restbetrag von 230 € ist 6 Wochen vor Reisebeginn zu bezahlen.



Anreise

Die Anreise erfolgt auf eigene Kosten.

Flüge gehen z. B. mit eurowings von Köln/Bonn nach Klagenfurt. Es gibt auch die Möglichkeit mit dem Zug nach Spittal zu reisen.

Vom Flughafen oder dem Bahnhof von Spittal geht es dann mit dem Zug weiter nach Greifenburg und von dort gibt es einen kostenlosen Bus Shuttle zum Hotel.

Es gibt auch die Möglichkeit in Klagenfurt am Flughafen einen Leihwagen zu mieten. Gerne helfe ich dabei Fahr- oder Fluggemeinschaften zu bilden.



Kontakt

Petra Krüger
Klarastr. 31
50823 Köln

petra.krueger@netcologne.de

Mobil: 01573 / 845 1951

Tel: 0221 / 51 77 48

www.samtosa-yogaschule.de